

Poesie emozionali

Lauretta Franchini

POESIE EMOZIONALI

Poesie

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2020
Lauretta Franchini
Tutti i diritti riservati

*“Vorrei dedicare questo mio libro di “Poesie
Emozionali” al mio amore, a mio
fratello, a mia cognata ed ai miei nipoti Sophia e
Nico.*

*Vorrei inoltre ringraziare per il loro supporto tre
miei cari amici, il poeta cubano Juan Carlos
Veranes, il cantautore e baritono Valerio Conti ed
il geniale artista pugliese Salvatore Torretti in
arte Salvy Sator.
Grazie a tutti!”*

*“Camminare per me significa entrare nella natura.
Ed è per questo che cammino lentamente, non
corro quasi mai. La Natura per me non è un
campo da ginnastica. Io vado per vedere, per
sentire, con tutti i miei sensi. Così il mio spirito
entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte
montagne sono per me un sentimento.”*

Reinhold Messner

Sono nel tuo sangue

Come graffi nella mente, sono nel tuo sangue.
Diluìta in milioni di cellule mi perdo
ed inizio il viaggio verso il tuo cuore.
Molti gli ostacoli da superare,
numerosi gli attacchi.
Come una cellula impazzita
mi moltiplico e mi replico a mia immagine,
impossibile fermarsi.
Cammino incessantemente verso una realtà
che non comprendo e non amo.
Proseguo il mio percorso sanguigno,
caldo, amabile, sereno,
un percorso che appartiene alla maturità
con la consapevolezza di un percepito,
dolce ed unico battito cardiaco.
Il tuo!

Il viaggio indescrivibile

Il viaggio indescrivibile
è un punto di non ritorno
che segna il cammino!
È un viaggio nell'universo dell'interiorità
in un tempo ed in uno spazio
aldilà del tempo e dello spazio.
Ma non è irrealista è soltanto oltre,
oltre tutto e tutti, oltre noi stessi!
È un viaggio nell'assoluto silenzio,
alla scoperta del tuo respiro.
È un viaggio nel regno della pace
dove nulla è più importante
del sentire ciò che si è!
Una dimensione altra da noi
dove l'assenza del corpo
permette all'estensione della coscienza
di penetrare in ogni singola cellula
per materializzarsi poi
in un indescrivibile sensazione,
unica ed irripetibile!
Il viaggio indescrivibile in realtà
è solo il un punto di partenza
e non di arrivo, un punto sconcertante,
inaspettato ma vero!

Non sei tu

Lo so, ma per quanto possa sembrarti strano
non sei tu!

Per quanto si possa avere l'illusione di volare,
non sei tu!

L'universo umano è complicato e una volta
che si è costituito è come pietra
e non si può cambiare!

A volte il modo migliore di amare è non farlo!

C'è un tempo per amare,

c'è un tempo per odiare,

c'è un tempo per tutto ma non sei tu!

La danza delle parole

Lasciati portare dal canto della danza...
dalle sue mani voluttuose.

Mani, mani di bambini curiosi
che giocano con te.

Fai, ti prego, che si riconosca
in questa vita il canto della danza,
la morte della noia, la pienezza dell'incontro.

Ebbri di sole danzeremo
allora al cospetto della luna,
la danza della vita...la voglia ritrovata.

Il respiro dell'amore

Il respiro dell'amore,
caldo come i raggi del sole,
leggero come l'aria,
spumeggiante come il mare in tempesta,
arriva quando meno te lo aspetti
e ti sorprende sempre!
Puoi voler cercare di capire
ma non lo capirai mai e lui lo sa già!
È il risultato di una strana alchimia di cellule,
di una straordinaria e sensibile
intesa inspiegabile, ed irrazionale!
Puoi cercare di difenderti negando
la sua stessa esistenza ma,
non ce la farai, vincerà lui!
Pulsazioni che aumentano
il loro ritmo mentre mente e corpo
si rilassano ed evadono in un'atmosfera
sospesa,
frammentaria ed incantevole.
Il respiro dell'amore
sembra quasi arrestarsi
per qualche attimo...
poi riprende lento e profondo
mentre il cuore lo asseconda nel suo viaggio!
E, solo dopo un ragionevole
lasso di tempo si normalizza,
il cuore lo riconosce come suo,
la mente lo accoglie e la fantasia
lo culla così come una madre culla il suo
bambino!

Il colore della notte

Nero come la pece,
pallido come la luna,
brillante come le stelle.
Il respiro dell'aria
ed il pensiero che si perde.
Eteree presenze ci rallegrano l'anima.
Soli,
in un percorso ormai conosciuto,
proseguiamo il nostro cammino.
L'esperienza ci ha insegnato a vivere
ma continuiamo a non sapere l'essenziale.
Il colore della notte,
il silenzio delle farfalle,
l'odore delle serate estive,
l'odore della pioggia,
la nostra essenza,
la nostra entità.

Ho smesso di sorridere

Ho smesso di sorridere
quando sono andata via.
Ho smesso di sorridere
quando sono andata via da me.
Via dalla mia vita, dalle mie cose,
dal mio amore,
perduta in un futuro senza futuro!
Smarrita in una strada
dove pochi hanno occhi per vedere.
Lacrime di cristallo
assottigliano il mio cuore incapace
di adattarsi.
Non è facile sorridere al nulla
certi dell'essere sempre
stati qualcosa di speciale ed irripetibile.